

# 19.02-23.02.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

**Śniadanie**  
8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty (402,5 kcal)**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

\*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

**Podobiadek**  
10:00 – 10:15

**Talerz owoców  
gruszka 57kcal**

**Obiad I/II danie**  
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

## Poniedziałek

- Zupka Królowy Śnieżki - zimowa zupka warzywna 167kcal
- Makaron z twarożkiem i sosikiem jogurtowo - owocowym 412kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezglutenowa - makaronik bezglutenowy
- Bezmleczna - polewa owocowa
- \* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

**Chrupiące rarytasy rodzyнки 299kcal**

woda mineralna

## Wtorek

- **pastą z brokołu 158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

**Talerz owoców  
jabłko 52kcal**

- Zupka Królowej Śniegu - rosółek z makaronikiem muszelki 159kcal
- Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaczki puree 88,4kcal, mizeria 28kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна - kotlecik z marchewki 154kcal, rosółek warzywny
- \*jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą owocową 68kcal**

**Chrupiące rarytasy marchewka do chrupania 33kcal**

woda mineralna

## Środa

- **Jajecznica ze szczypiorkiem 145kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

**Kompocik**

**Owocowa fantazja  
130kcal**

- Zupka Księżniczki Anny - krem z zielonego groszku z prażonymi płatkami migdałowymi 118kcal
- Leniwe pierożki z masłem i cynamonem 242kcal, surówka z marchewki i jabłka 72kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmleczna - kopytka bez twarożku
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z miodem 137kcal**

**Chrupiące rarytasy ogórek zielony 14kcal**  
woda mineralna

## Czwartek

- **Rogaliki maślane 334kcal**
- **Twarożek na słodko 286kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

**Talerz owoców  
pomarańcza 30kcal**

- Zupka Księżniczki Elsy - barszczyk czerwony z fasolką 78kcal
- Gulasz z szynki wieprzowej 266kcal, kasza jęczmienna, biała kapusta na ciepło 102kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна - potrawka warzywna 112kcal
- Dieta bezglutenowa - kasza jaglana 350kcal
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

## Piątek

- **Pasta z jajka z dodatkiem kukurydzy 245kcal**
- **Ser żółty 402kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

\*Alergeny pokarmowe

**Talerz owoców  
banan 88kcal**

- Zupka Królowy Żabki - grochowa z kiełbaską 291kcal
- Rybka w sosie szpinakowym 175kcal, ziemniaczki puree 88kcal, marchewki talarki na parze 67kcal
- Dieta bezglutenowa - bułka tarta bez glutenu
- Beźmięсна - kiełbaska vege
- Bez rybki - kotlecik z kalafiora 278kcal

\*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

**Buteczki cynamonowe 436kcal (wypiek własny)**

woda mineralna